

親子で楽しむ家庭菜園



手軽に楽しめる家庭菜園！

近年、天候不順による野菜の価格変動や物価高騰の影響により、家庭菜園に興味を持たれた方も多いと思います。しかし、タキイ種苗株式会社が全国の20～69歳の男女400人を対象に家庭菜園に特化した『2026家庭菜園に関する調査』によると、家庭菜園未経験者が感じる最大のハードルは「場所の確保（50.0%）」次いで「虫・病気対策（30.0%）」が挙げられていました。

今回は、家庭菜園未経験者でも始めやすい栽培の方法や場所の確保がとりやすい作物の育て方の本について紹介します。

【はじめての家庭菜園】

NO	書名	著者名	出版社	請求記号
1	だれでもできるベランダで野菜づくり イラストでまるわかり! プランターで育てやすい34種	麻生健洲／著	家の光協会	626ア
2	観て楽しい育てて美味しい野菜の再生栽培	大橋明子／著	産業編集センター	626オ
3	野菜の病気と害虫対策BOOK 決定版 予防法から治し方までわかる!	草間祐輔／著	家の光協会	626ク
4	はじめて育てる野菜とハーブ 家の小さなスペースで栽培して、おいしく食べる!	主婦の友社／編	主婦の友社	626ハ
5	畑と野菜づくりのしくみとコツ なぜ?がわかると、よく育つ	川城英夫／監修	家の光協会	626ハ
6	野菜づくり超入門 秋冬&春準備編 はじめてでも大収穫!	藤田智／著	NHK出版	626フ
7	家庭菜園困ったときのQ&A 野菜づくり177のヒント	藤目幸擴／著	農山漁村文化協会	626フ
8	知識ゼロからの有機・無農薬の家庭菜園 写真とイラストでよくわかる	本多勝治／著	家の光協会	626ホ
9	おうち野菜づくり キッチンからはじめる!日本一カンタンな家庭菜園の入門本	宮崎大輔／著	KADOKAWA	626ミ
10	お家がどこでも畑になる!頑張らないカンタン水耕栽培	みかんぼーや／著	KADOKAWA	626ミ

☆請求記号・・・図書館の本の背ラベルの記号です。上記の本は、すべて当館で所蔵しています。

【省スペース・低コストで育てる】

NO	書名	著者名	出版社	請求記号
1	コンテナ菜園の完全攻略レシピ プランター・鉢・袋でここまでできる	淡野一郎／著	農山漁村文化協会	626ア
2	たったの1㎡で!野菜とハーブと花のミニ菜園	飯塚恵子／著	主婦の友社	626イ
3	キッチンではじめる家庭菜園 その野菜くす捨てないで!	ケイティ・エルザー・ ピーターズ／著 岩田佳代子／訳	ガイアブックス	626エ
4	コスパ最強の菜園アイデア ベランダ&小さな畑で毎日収穫!	-	ブティック社	626コ
5	傘袋でジッパー袋で!最高においしい野菜が 1年中、楽しく作れる本	ぼたろう／著	KADOKAWA	626ポ

【野菜をおいしく食べる・保存する】

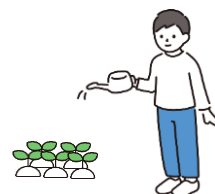
NO	書名	著者名	出版社	請求記号
1	JA全農広報部さんと考えた毎日おいしい野菜の 作りおき	JA全農広報部／監修	ワニブックス	596.3ジ
2	ハツ江おばあちゃんの野菜たっぷり100おかず	高木ハツ江／著 夏梅美智子／監修	NHK出版	596.3タ
3	農家が教えたい世界一使える野菜の教科書 おいしくて体にいい選び方&食べ方	しん 野菜を育むプロ／著 東京慈恵会医科大学附属 病院栄養部／監修	KADOKAWA	626シ
4	お野菜ときめきトリセツ いつものごはんが10倍おいしい! バズ農家が教える	安井ファーム／著	KADOKAWA	626ヤ
5	野菜のおいしい図鑑 115種類の野菜と145のレシピ	高畑健／監修	オレンジページ	626ヤ

☆請求記号・・・図書館の本の背ラベルの記号です。上記の本は、すべて当館で所蔵しています。



体験農園の募集!

- 内 容 : ダイコン、インゲン、枝豆等の種まき、手入れ、収穫
 ○日 時 : 令和8年4月18日(土) 9時～ ※予備日: 4月19日(日)
 ○場 所 : 小山市市民農園(道の駅忠川南側)
 ○対 象 : 市内在住の方(小学生以下は保護者同伴)
 ※市民農園の利用をしていない方および小・中学生を優先
 手入れや収穫のため、週に1～2回来れる方
 ○定 員 : 30組(抽選)
 ○料 金 : 1000円
 ○持ち物 : 作業手袋、タオル、着替えなど
 ○申 込 : 令和8年4月1日(水)8時30分～ 4月13日(月)17時まで
 ○お問い合わせ: 農政課 ☎ 0285-22-9254



【体験農園 申込みフォーム】

