

# 世界アルツハイマー月間



9月は「世界アルツハイマー月間」です。

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。

わが国でも2024年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」において、国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるために、毎年9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。

引用：「認知症の日／認知症月間（世界アルツハイマーデー／世界アルツハイマー月間）」（厚生労働省）

## 【認知症について知る】

NO	書名	著者名	出版社	請求記号
1	認知症ってそもそも何ですか？ 現役の認知症専門医が答える	朝田 隆／著	Gakken	493ア
2	早合点認知症 長生きするなら知っとこう	内田 直樹／著	サンマーク出版	493ウ
3	親の認知症とお金が不安です マンガで解決 …かなりあやしい？	上大岡 トメ／著 杉山 孝博 [ほか]／監修	主婦の友社	493カ
4	認知症の人の気持ちと行動がわかる本	杉山 孝博／監修	講談社	493ニ
5	文系のための東大の先生が教えるよくわかる認知症 やさしくわかる！	富田 泰輔／監修	ニュートンプレス	493ブ

## 【もし、身近な人が認知症になったら】

NO	書名	著者名	出版社	請求記号
1	認知症の人の“困りごと”解決ブック 本人・家族・支援者の気持ちがラクになる90のヒント	稲田 秀樹／著	中央法規出版	493イ
2	認知症の親が満足する最高の介護術	榎本 睦郎／著	永岡書店	493エ
3	認知症の人がスッと落ち着く言葉がけO×ノート	川畑 智／著	SBクリエイティブ	493カ
4	わかりやすい！「認知症」の世界が変わるガイドブック	工藤 喬／著 森下 えみこ ／マンガ・イラスト	きずな出版	493ク
5	大切な人が認知症になったら最初に読む本 不安の9割は解消できます	山村 基毅／著	メディアパル	493ヤ
6	「できる」と「できない」の間の人 脳は時間をさかのぼる	樋口 直美／著	晶文社	916ヒ

## 【認知症に関する制度・サービスについて】

NO	書名	著者名	出版社	請求記号
1	認知症のある人への経済支援まるわかりガイドブック	竹本 与志人 [ほか]／編著	中央法規出版	364ニ
2	図解でわかる認知症の知識と制度・サービス	石原 哲郎／編著	中央法規出版	493イ
3	認知症大全 151の名医・介護プロが教える	齊藤 直子／著 繁田 雅弘 [ほか]／監修	小学館	493サ
4	家族のためのはじめての認知症ガイド 専門医がゼロから教える病気・介護・サービス	松永 慎史／編著	中央法規出版	493マ

## 【認知症予防・対策について】

NO	書名	著者名	出版社	請求記号
1	認知症グレーゾーンからUターンした人がやっていること	朝田 隆／著	アスコム	493ア
2	認知症になりにくい人・なりやすい人の習慣 認知症の発症リスクがわかる	長田 乾／著	メディカル・ケア・サービス	493ナ
3	認知症を防ぐ最高の食べ方 OK食材、NG食材もズバリ！	山根 一彦／著	KADOKAWA	493ヤ
4	和田式老けないテレビの見方 ポケない新聞の読み方 認知症を先送りさせる前頭葉刺激習慣のすすめ	和田 秀樹／著	白秋社	493ワ
5	60歳からの認知症にならない眠り方 「ぐっすり眠れない」「夜明け前に目が覚める」は危険信号	中山 明峰／著	現代書林	498ナ

## 【認知症について知る（児童書・物語）】

NO	書名	著者名	出版社	請求記号
1	おじいちゃん、おばあちゃんを知ろう！3 どうささえる？認知症・介護	佐藤 真一／監修	小峰書店	367オ3(児)
2	10代から知っておきたい認知症の世界 共生社会を考えよう	宮崎 雄生／監修	旬報社	493ジ(児)
3	おばあちゃんのあかね色	楠 章子／作 あわい／絵	佼成出版社	913クスノ(児)
4	いつかの約束1945	山本 悦子／作 平澤 朋子／絵	岩崎書店	913ヤマモ(児)

請求記号：(児) … 児童開架室に所蔵

## 認知症に関するウェブサイト(関連サイト集)



NO	名称	ホームページ (URL)
1	認知症 (小山市公式ホームページ)	<a href="http://www.city.oyama.tochigi.jp/kenkou-fukushi-kaigo/koureisha/ninchishou/">http://www.city.oyama.tochigi.jp/kenkou-fukushi-kaigo/koureisha/ninchishou/</a>
2	認知症について理解を深めるための取組について (栃木県公式ホームページ)	<a href="https://www.pref.tochigi.lg.jp/e03/ninchisyo-torikumi.html">https://www.pref.tochigi.lg.jp/e03/ninchisyo-torikumi.html</a>
3	認知症施策 (厚生労働省)	<a href="https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/ninchi/index.html">https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/ninchi/index.html</a>
4	公益社団法人 認知症の人と家族の会	<a href="https://www.alzheimer.or.jp/">https://www.alzheimer.or.jp/</a>

### ◎タッチパネルでもの忘れチェックをしませんか？

どなたでも受けていただける、5分程度の検査です。(※認知症の診断はできません。)  
もの忘れの相談もできます。詳しくは高齢生きがい課までお問い合わせください。

場所：小山市役所1階多目的スペース

日時：毎月第1月曜日 9時30分～12時

【お問合せ】

小山市役所 高齢生きがい課 在宅医療介護連携係

☎0285-22-9853