

世界アルツハイマー月間



9月は「世界アルツハイマー月間」です。

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。

日本の高齢者人口の割合は世界で最も高く、2025年には約675万人(有病率18.5%)と5.4人に1人程度が認知症になると予測されています。今回は「世界アルツハイマー月間」の周知に取り組む月間として認知症についての本を集めてみました。

【認知症について知る】

NO	書名	著者名	出版社	請求記号
1	施設長たいへんです、すぐ来てください! —認知症「介護現場」の事件簿—	柴谷匡哉/著	飛鳥新社	369シ
2	認知症介護の話をしよう	岩佐まり/著	日東書院本社	493イ
3	親の認知症とお金が不安です —マンガで解決…かなりあやしい?—	上大岡トメ/著 杉山孝博/監修 黒田尚子/監修	主婦の友社	493カ
4	認知症のわたしから、10代のあなたへ	さとうみき/著	岩波書店	493サ(青)

【もし、身近な人が認知症になったら】

NO	書名	著者名	出版社	請求記号
1	認知症の人、その本当の気持ち	たっつん/著	KADOKAWA	369タ
2	認知症の人の心に届く、声のかけ方・接し方 —「どうしよう!」「困った!」場面で役に立つ—	高口光子/著	中央法規出版	369タ
3	認知症の「なぜ?」「どうする?」がひと目でわかる本 —イラスト図解—	長田乾/著	Gakken	493ナ
4	認知症といわれたら —自分と家族が、いまでできること イラスト図解で読みやすい!—	繁田雅弘/監修	講談社	493ニ

【認知症に関する制度・サービスについて】

NO	書名	著者名	出版社	請求記号
1	認知症のある人への経済支援まるわかりガイドブック	竹本与志人ほか/編著	中央法規出版	364ニ
2	親・配偶者が高齢になったら家族で相談すること	橘慶太/監修 福島実/監修	オレンジページ	367オ
3	あなたはどこで死にたいですか? —認知症でも自分らしく生きられる社会へ—	小島美里/著	岩波書店	369コ
4	家族のためのはじめての認知症ガイド —専門医がゼロから教える病気・介護・サービス—	松永慎史/編著	中央法規出版	493マ

請求記号：(青)… 2階 青少年コーナーに所蔵

裏面へ続く

令和6年9月 小山市立中央図書館

【認知症予防・対策について】

NO	書名	著者名	出版社	請求記号
1	しゃべらなくても楽しい!シニアに超やさしい筋トレ・脳トレ・ストレッチ体操50	斎藤道雄/著	黎明書房	369サ
2	1日3分認知症にならない歌う脳トレ	吉田勝明/監修	青春出版社	493イ
3	認知症になりにくい人・なりやすい人の習慣—認知症の発症リスクがわかる—	長田乾/著	メディカル・ケア・サービス	493ナ
4	大人の折り紙—脳がいきいき元気になる 全66作品—	石川真理子/著 工藤千秋/監修	永岡書店	754イ
5	活発脳をつくる60歳からの切り紙—デカ文字、原寸大図案で作りやすい!—	古賀良彦/監修 くまだまり/切り紙制作 主婦の友社/編	主婦の友社	754カ

【認知症について知る（児童書）】

NO	書名	著者名	出版社	請求記号
1	おじいちゃん、おばあちゃんを知ろう! 3—どうささえる?認知症・介護—	佐藤真一/監修	小峰書店	367/オ/3(児)
2	これからも、リッキーといっしょ—おはなしサイエンス 未来の医学—	片川優子/作 大管雅晴/絵	講談社	493カ(児)
3	いつかあなたをわすれても	桜木紫乃/文 オザワミカ/絵	集英社	Eオザワ(児)
4	ゆきちゃんは、ほくのともだち!	武田美穂/作・絵	童心社	Eタケダ(児)

請求記号：(児)… 児童開架室に所蔵

認知症に関するウェブサイト(関連サイト集)



NO	名称	ホームページ (URL)
1	認知症関連 (小山市公式ホームページ)	http://www.city.oyama.tochigi.jp/kenkou-fukushi-kaigo/koureisha/ninchishou/
2	認知症について理解を深めるための取組について (栃木県公式ホームページ)	https://www.pref.tochigi.lg.jp/e03/ninchisyo-torikumi.html
3	認知症施策 (厚生労働省)	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/ninchi/index.html
4	公益社団法人 認知症の人と家族の会	https://www.alzheimer.or.jp/

「世界アルツハイマー月間期間中のお知らせ」

◎小山市役所1階多目的スペース

展示期間 2024年 9月17日(火)～30日(月)

タッチパネルで「もの忘れチェック」実施

※詳細日時は高齢生きがい課までお問合せください

◎2024年9月20日(金)のイベント

10:00～11:00 講演会「認知症の家族に関わって」講師：増山 寿子

14:00～15:30 上映会「認知症を知る講演会」

※3月9日に開催された講演を上映します

【お問合せ】

小山市役所 高齢生きがい課 在宅医療介護連携係

☎0285-22-9853