

円安と円高（外国為替）を知るブックリスト

令和4（2022）年は、2月のロシアのウクライナ侵攻などの世界情勢の動きにあわせて、それに伴うエネルギー危機などに端を発し、円為替相場は急速な円安基調になりました。その影響で、ガソリン価格などの高止まり、食料品などを始めとする生活必需品の値上げや価格高騰が始まりました。価格高騰の引き金になった外国為替相場（円安・円高）について調べるための図書などの資料をご紹介します。

◆円安と円高－外国為替相場を学ぶ！

No	書 名	著 者 名	出 版 者	請求記号
1	親子で学ぶお金と経済の図鑑	子どものための「お金と経済」プロジェクト／著	技術評論社	330オ
2	13歳からの経済のしくみ・ことば図鑑	花岡幸子／著 matsu／イラスト	WAVE出版	330ハ(青)
3	1分間で経済学 －経済に強い自分になる200のキーワード－	ニール・キンゼイニー／著 望月衛／訳	ダイヤモンド社	331キ
4	起業からイメージする金融経済教育 －先輩!ビジネスセンスの磨き方を教えてください！－	足立 光生／著	中央経済社	335ア
5	金融政策に未来はあるか	岩村充／著	岩波書店	S338イ
6	外為白書－第10号(2018－2019)－		外為どっとコム総合研究所	338ガ
7	為替のしくみがこれ1冊でしっかりわかる教科書	尾河眞樹／監修	技術評論社	338カ
8	為替が動くと、世の中どうなる？	角川総一／著	すばる舎	338カ
9	日経記者YouTuberと学ぶ投資の教室	高井 宏章／著	日経BP日本経済新聞出版	338タ
10	最新為替の基本とカラクリがよ～くわかる本 －相場変動の仕組みと外貨取引の基礎－	脇田 栄一／著	秀和システム	338ワ

◆日本経済史を学ぶ！

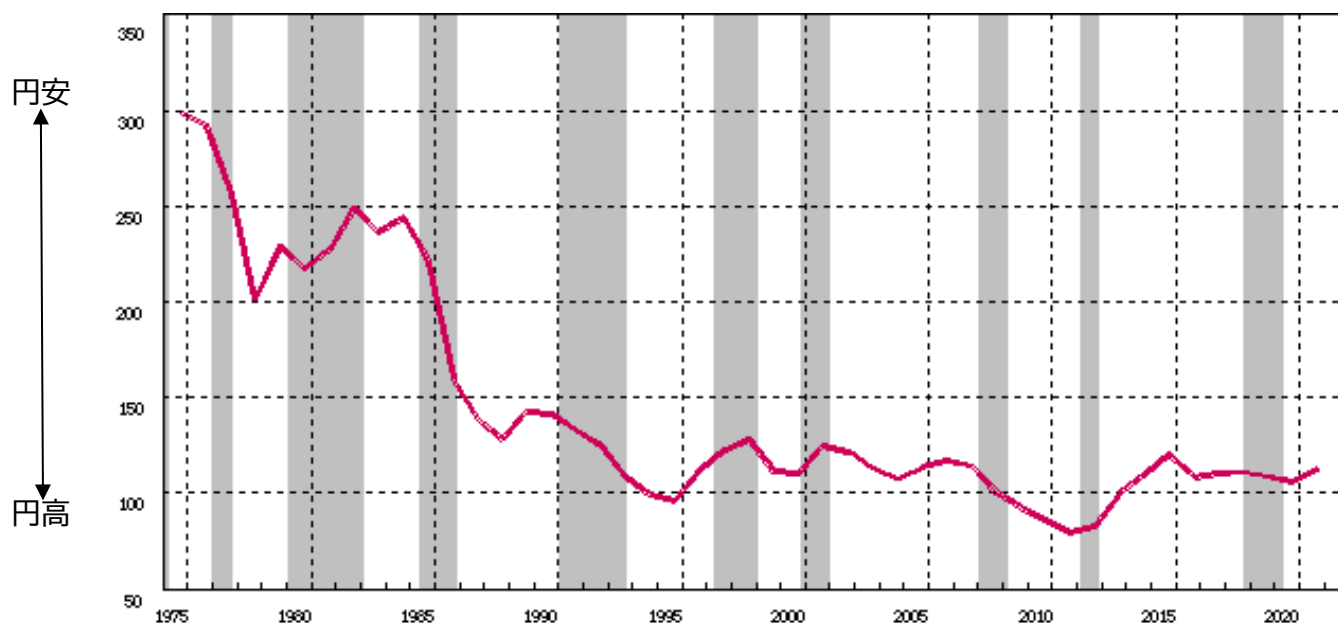
No	書 名	著 者 名	出 版 者	請求記号
1	現代日本経済史年表－1868年～2015年－	矢部洋三／代表編	日本経済評論社	332ゲ
2	日本経済史	武田晴人／著	有斐閣	332タ
3	戦後経済史は嘘ばかり －日本の未来を読み解く正しい視点－	高橋洋一／著	PHP研究所	332タ
4	戦後経済史 －私たちはどこで間違えたのか－	野口悠紀雄／著	東洋経済新報社	332ノ
5	ハンドブック日本経済史 －徳川期から安定成長期まで－	平井健介／他編著	ミネルヴァ書房	332ハ

※請求記号・・・図書館の本の背ラベルの記号です。上記の本は、すべて当館で所蔵しています。
また「S」は「新書」、「（青）」は「青少年」を表しています。

（令和4（2022）年12月作成） 小山市立中央図書館

◆外国為替相場(円相場)の歴史をグラフで見る！！

日銀平均為替相場（円ドル為替レート）【東京市場／円ドル為替相場（外国為替市場）】



○縦軸：日銀平均為替レート(単位:円)／横軸：年【昭和50(1975)年～令和4(2022年)の推移】

○灰色の帯：景気後退期

※日本銀行時系列統計データ検索サイト「主要統計データ閲覧／主要データ指標データ（為替・グラフ）」より抜粋

◆為替・金融・経済を調べる雑誌

No.	雑誌タイトル誌名	刊行頻度	出版社
1	会社四季報	季刊	東洋経済新報社
2	会社四季報未上場版	年刊	東洋経済新報社
3	企業診断ニュース	月刊	中小企業診断協会
4	週刊東洋経済	週刊	東洋経済新報社
5	ダイヤモンドZAi	月刊	ダイヤモンド社
6	日経ビジネス	週刊	日経BP社
7	日経マネー	月刊	日経BP社

◆外国為替・円相場・円相場の推移などを知るためのウェブサイト

No.	名 称	ホームページ(URL)
1	一般社団法人全国銀行協会 【教えて！くらしと銀行>G 金融経済を学ぶ>円高、円安がわかる！為替相場のしくみと影響】	https://www.zenginkyo.or.jp/article/tag-g/3826/
2	知るポルト(金融広報中央委員会) 【データ資料室>金融用語>金融用語解説>円高・円安】	https://www.shiruporuto.jp/public/document/container/yogo/a/endaka_enyasu.html
3	日本銀行 【日本銀行について>日本銀行の紹介>教えて！日銀>国際業務>円高、円安とは何ですか？】	https://www.boj.or.jp/about/education/oshiete/intl/g18.htm
4	日本銀行>統計>日本銀行時系列データ検索サイト>為替	https://www.stat-search.boj.or.jp/index.html#
5	金研【日本銀行金融研究所ホームページ】ホームページ 【日本銀行>統計>日本銀行時系列データ検索サイト>歴史統計：金研【日本銀行金融研究所ホームページ】ホームページ】	https://www.imes.boj.or.jp/publications.html