



# 男女共同参画を理解する！ブックリスト

毎年6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。男性と女性が、職場や学校・地域などで、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、私たちは何をしたらよいのでしょうか？ 男女のパートナーシップについて、理解するための本をご紹介します。ぜひ、ご覧ください。

## ■ ママだって働く！ パパだって子育てする！

No.	書名	著者	出版社	請求記号
1	イクメンで行こう！ 育児も仕事も充実させる生き方	渥美 由喜	日本経済新聞出版社	366ア
2	働くママの仕事と育児 私は両立！	たまごクラブ・ひよこクラブ／編	ベネッセコーポレーション	366ハ
3	パパの極意 仕事も育児も楽しむ生き方	安藤 哲也	日本放送出版協会	367ア
4	パパルール あなたの家族を101倍ハッピーにする本	安藤 哲也 小崎 恭弘	合同出版	367ハ
5	仕事もしたい赤ちゃんもほしい 新聞記者の出産と育児の日記	井上 志津	草思社	599イ
6	経産省の山田課長補佐、ただいま育休中	山田 正人	日本経済新聞社	599ヤ

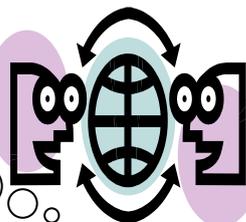
## ■ 少子高齢化なんて怖くない！？

1	少子化克服への最終処方箋 政府・企業・地域・個人の連携による解決策	島田 晴雄 渥美 由喜	ダイヤモンド社	334シ
2	ワーク・ライフ・バランスと家族形成 少子社会を変える働き方	樋口 美雄・府川 哲夫／編	東京大学出版会	366ア
3	パリの女は産んでいる 〈恋愛大国フランス〉に子供が増えた理由	中島 さおり	ポプラ社	367ナ
4	キャリア・ベッケメレム 男女格差のない社会 NHK未来への提言	キャリア・ベッケメレム 坂東 真理子	日本放送出版協会	367ヘ

## ■ 誰もが、幸せに生きるために

1	坂東式ハッピーライフ両立力	坂東 真理子	幻冬舎	159ハ
2	職場のワーク・ライフ・バランス	佐藤 博樹 武石 恵美子	日本経済新聞出版社	336サ
3	格差社会を生きる 男と女の新ジェンダー論	杉井 静子	かもがわ出版	367ス
4	かけがえのない、大したことのない私	田中 美津	インパクト出版会	367タ

Q:「ワーク・ライフ・バランス」って何ですか？



A:「老若男女誰もが、仕事、家庭生活、地域生活、個人の自己啓発など、様々な活動について、自ら希望するバランスで展開できる状態である」(「ワーク・ライフ・バランス」推進の基本的方向報告)と定義されています。仕事と生活の調和を目指すことなんです。