

太陽の下で活動しよう



待ちに待った夏休み！

部活や勉強で毎日忙しいかもしれませんが、せっかくの長い休みです。日頃なかなかできないこと、**野外活動** にチャレンジしてみませんか。遠くの**海**や**山**だけでなく、**一歩** 外に踏み出せばそこはもう野外… 思いきって出かけてみると今まで知らなかった新しい世界と出会えるかも！




ここでは、図書館にある本の中から、野外活動の参考になりそうなものをいくつか紹介します。


『僕の名前は アルピニスト野口健の青春』 一志 治夫 / 著 講談社 【786 ㍿】

エベレストの清掃登山で有名な登山家の学生時代を描いた本です。自分をもてあまし、落ちこぼれの日々を送る彼が、ある本と出会ったことをきっかけに登山にのめり込んでいきます。いきなり登山は難しいかもしれませんが、そのまっすぐな生き方に勇気づけられる人も多いのではないのでしょうか。



『自然は楽しい！ 野外生活雑学図鑑』 

アウトドアライフを楽しむ会 / 編著 大和書房 【786 ア】
この夏キャンプに行くという人はぜひ1回読んでみてください。野外でおいしく料理を食べる、身近な生き物・植物を観察する、アクシデントに対応する、などなど、すぐに役立つ情報がいっぱいの一冊です。

『イラスト・マニュアルアウトドア入門 

リトル・バックパッカー君と学ぶベーシック・テクニク』
Outdoor編集部 / 編 山と溪谷社 【786 イ】
野外活動の基本を分かりやすいイラストと写真で説明しています。自然を満喫してみたいけど、何から始めたらいいかわからない人におすすめです。



『自転車生活の愉しみ』 ^{たの} ^{ひきた} ^{さとし} 足田 智 / 著 東京書籍 【786 ヒ】

自転車ってこんなに使える乗り物だったんだ！ 毎日片道 12 キロの自転車通勤をしている著者によるたのし～い自転車生活のすすめです。自転車の基本的なしくみや、簡単なメンテナンス法など、知っておくと助かる情報もたっぷり。いつもと違う道、いつもより遠くまで、マイチャリで行ってみたいくなりますよ。

【 】内は、請求番号（本の背ラベルの記号）です。