



みんなで！楽しく！ レクレーション！！

レクレーションとは、楽しく遊んで、体を動かす喜びを知り、いろんな体験から自分に合うスポーツや趣味を見つけ、創造力や思考力、五感を磨いて、イキイキと生きる力を育てていくことです。そして、そこから、協調性・忍耐力を身につけて友達や家族、仲間との絆をさらに深めることができます。体を使って！頭を使って！仲間と一緒に楽しく！元気を育てましょう！！

ぐんぐん元気になる 脳

ロルフ・ハイマン/作・池谷裕二/監修

フレーベル館【798・八】

迷ってしまうパズル、出口の見つからない迷路、ひっかけ問題や思わず考え込んでしまう問題が、沢山詰まっています。カラフルな色彩や、イラストに込められた仕掛けも、私達の脳を刺激して、**どんどん、やる気がわいてきますよ！！**



できる！おどろく！新・トランプ手品

星野徹義 / 著 高橋書店【779・ホ】

手品って難しい！と思っていませんか？

でも、大丈夫！トランプを使って、簡単！



楽しい！手品が、沢山載っています！何も知らない相手にカードの数やマークをズバリ！あてさせてみたり、自分のカードが一瞬で入れ替わったり！

さぁ！腕をみがいて、あなたもマジシャンになろう！

レクリエーション・パーティーゲーム 70 選

金園社企画編集部 / 著 金園社【781・レ】

家族で！仲間で！いつでも、誰でも簡単に楽しめるレク・ゲームが満載です。反射神経を競い合う「ひざ小僧カルタ」や、マンガのキャラクターを描いて記憶力を試す「スピードマンガ競争」など、少人数でも、チームを作っても、ハラハラ！ドキドキ！ワクワク！しながら、楽しめますよ！！みんなの心がグッと近づいて、盛り上がること間違いなし！！

親子で楽しむ四季の草花遊び

小林正明 / 著 日東書院【781・コ】

山、河原、野原。自然の中で身近な植物、動物の生命の営みや自然のしくみを学びながら、草花を使ったおもちゃの作り方、遊び方が紹介されています。「夜に咲く花って？！」、「イチヨウとカエルの共通点って？！」花達の不思議やマメ知識もたくさん載っていますよ！！

音楽でワープ！！

パルパル音楽隊 / 編 晶文社【760・オ】

何にもなくたって大丈夫！大事なものは、心意気！！ そんな気持ちで始めた子たちの「わたしの音楽」の話が満載です！オリジナル・テープを作ったり、バンドを組んでコンサートをやったりするための知識も載ってますよ！音楽を聴くのが好き！歌だって歌ってみたいし、バンドだってやってみたい！！でも、楽器もないし、オンチだし、学校も厳しい！仲間もいない！夢の話だ！！なんて諦めちゃっているあなたへ、そして、もっと、もっと音楽を楽しみたい！！と思っているあなたへ、お薦めの一冊です。読んでみると、勇気が湧いてきますよ！

