

心を伝える HOW TO

自分の心や気持ちを伝えたいけれどうまく相手に伝わらない・・・そんな経験ありませんか？

どうすればうまく相手に伝えることができるのか、そういった悩みに参考になりそうな本を集めてみました。

心を知る

カウンセリングの心理学

倉光 修 著 岩波書店

【146 ク】

岩波書店が開催している「夏の高校生セミナー」を本にまとめたもの。臨床心理士である作者が高校生たちと、人の心の構造やメカニズム、どうやって心を相手に伝えるかを学んでいく本です。

心の込め方を知る

方言は気持ちを伝える

真田 信治 著 岩波書店

【S818 サ】

若者の間で流行っている様々な方言のミックスやアレンジを実例にあげながら、感情の込め方等を紹介した本です。気持ちの伝え方と同時に、方言の奥深さも知れる一冊です。

いつもと違う心の伝え方をしてみる

続・心を伝えるはがき 手書きのメッセージ

桃花会 編/著

【728 ト】

お祝いや御礼等、様々なシチュエーションに合わせたはがきの書き方を見本のイラストで解説した本です。文字の配列の仕方や心がこもったイラストの描き方のコツがわかります。

心に響くはじめての手紙

清川 妙 著 主婦の友社

【816 キ】

手紙の書き出し等の基本的なことから、より相手に心を伝える文章の書き方をシチュエーション別にまとめた本です。書き出しから結びの言葉まで細かく説明しており、いかにしたら相手に伝わりやすい手紙を書けるかが、わかります。

文章でもっと心を伝えてみたいあなたに

- ・ ぼくらの文章教室 高橋 源一郎 著 朝日新聞出版 【816 タ】
- ・ 中山庸子の手紙のコツ 中山 庸子 著 海竜社 【816 ナ】
- ・ 書くだけで奇跡が起こる 魔法の手紙 はづき 虹映 著 あさ出版 【816 ハ】