

冬もスポーツしよう！

WINTER SPORTS シーズンがやってきました！寒くて家に引きこもりがちになる季節ですが、家族や友達と一緒に冬ならではのスポーツを思いきり楽しんでみてはいかがでしょうか？

ラグビーのルール 日本ラグビーフットボール協会／監修 実業之日本社 【783ズ】

ラグビーのシーズンは冬だということを知っていましたか？テレビで観戦するのもいいですが、実際にラグビーをはじめてみるのはいかがでしょうか？ラグビーのルールを分かりやすく写真を交えて説明しています。あのお話の選手に一步近づけるかも・・・。



美しく舞うためのフィギュアスケートLesson 山田 満知子／監修 毎日コミュニケーションズ 【784ウ】

スケート靴の履き方から始まり、42の基本テクニックを分かりやすく解説しています。観戦するだけではなく、自分で氷の上を美しく滑れたらステキですね。



フロスノーボーダー田中幸が教える女の子のための初めてのスノーボード 田中 幸／著 ベースボール・マガジン社 【784タ】

基本テクニックはもちろんのこと、スノーボードファッション、ゲレンデでの食事、遊び疲れを癒してくれる温泉まで、この一冊でまるごと分かる本です。これからスノーボードを始める女の子におすすめ！！



雪山完全攻略スキーレーニング 長谷 健一郎／著 スキージャーナル 【784ハ】

近頃はスノーボード人気が強くなっていますが、スキーも冬のスポーツの代表です！斜面を滑っていつもと違う景色を見てみませんか？誰でも上達できるように分かりやすく解説しています。今年の冬はスキーの楽しさも味わってみましょう！



雪山入門 山と溪谷社ワンダーフォーゲル編集部／編 山と溪谷社 【786ユ】

雪景色を楽しみながら登山をしてみませんか？登山靴の選び方から雪山の歩き方など、初心者向けにイラストや写真で分かりやすく説明されています。この冬は雪山にトライしてみても？



★観戦しよう！★

「栃木が日本一だ！！」 リンクスポーツエンターテインメント 【783ト】 (※地域資料コーナーにあります！)

「サッカー観戦きほんのき」 永嶋 正俊／著 アドスリー 【783ナ】

「知って感じるフィギュアスケート観戦術」 荒川 静香／著 朝日新聞出版 【784ア】

★雪と遊ぼう！★

「雪と遊ぶスノーシューテクニック&フィールドガイド」 栗田 和彦／著 山と溪谷社 【784ク】

「雪遊び達人ブック」 雪遊び達人倶楽部／編著 いかだ社 【786コ】

※【 】内は、請求記号（本の背ラベルの記号）です。

小山市立中央図書館

(H28年1月作成)