

# 共働きを応援します！ブックリスト



「子どもを産んでも仕事を続けたい」「仕事も家庭も両立させたい」  
 そんな家庭が増えてきました。しかし、実際に両立するのはまだまだ難しいもの。  
 ここでは、仕事と育児を無理なく楽しく両立させていくための実用ガイドや、男性の育児や  
 家事に関する本、助成・支援制度に関する本、時間と手間を節約するためのテクニック本  
 などをご紹介します。仕事も家庭も両立したい方、ぜひご利用下さい！

## 実用ガイド本 「すぐに役立つ」仕事と育児の両立に関する情報が満載！

	書名	著者	出版社	請求記号
1	男性の育児休業 社員のニーズ、会社のメリット	佐藤 博樹・武石 恵美子	中央公論新社	S366サ
2	仕事も子どももあきらめないワーキングママの時間管理術	ワクママ / 編	阪急コミュニケーションズ	366シ
3	働くママの仕事と育児	たまご・ひよこクラブ / 編	ベネッセコーポレーション	366ハ
4	働く女性のための仕事 & 子育てを応援する本	とらばーゆ編集部 / 編	メディアファクトリー	366ハ
5	ワーキングママ応援ガイド	主婦の友社 / 編	主婦の友社	366ワ
6	働くママ & パパの子育て110の知恵	保育園を考える親の会 / 編	医学通信社	379ハ
7	男の育児書 新装改訂版	男の子育てを考える会 / 編	現代書館	599才

## 応援制度 知っていますか？育児休業給付金・出産手当金・一時保育について

1	新らしいの税金百科 2008 - 2009 マンガと図解	納税協会連合会 / 編	清文社	345シ
2	わかりやすい育児・介護休業法	吉川 照芳	産労総合研究所	366ヨ
3	学童保育ハンドブック	全国学童保育連絡協議会 / 編	ぎょうせい	369ガ
4	はじめての保育園 改訂版 働くママ & パパのための	保育園を考える親の会 / 編	主婦と生活社	376ハ

## 時間節約術 時間がなくても、効率的にかしこく家事！

1	家事、まとめてスッキリ！	佐光 紀子	大和出版	590サ
2	家事する男は美しい 新版 暮らしのキホンは家事にあり。	藤原 ゆきえ	書肆侃侃房	590フ
3	スグでき！おいしい328品 3分5分10分でラクラク手間なし	学習研究社	学習研究社	596ス

## おすすめウェブサイト

1	フレイフレーネット	仕事と育児の両立について、各種制度や行政サービスを紹介。	<a href="http://www.2020net.jp/">http://www.2020net.jp/</a>
2	小山市役所HP ライフメニュー / 子育て・保育	小山市内の育児に関する情報を紹介。「小山子育てネット」や「保育所のご案内」など。	<a href="http://www.city.oyama.tochigi.jp/">http://www.city.oyama.tochigi.jp/</a>



## ～ Q&A事例 ～



これから共働きとなります。税金の控除や、助成制度があると聞いたのですが・・・

図書館では、ここで紹介した以外にも、育児休業法や家庭の税金に関する本をたくさん所蔵しています。  
 また、小山市の助成制度(妊産婦医療費・こども医療費)に関する申請書の配布・申請も中央図書館で受付していますので、こちらもご利用ください(詳しくは職員までお尋ねください)。